

## **Ξεκινούν οι εγγραφές στις Σχολές Γονέων του Δήμου Λαρισαίων**

Μετά την ολοκλήρωση του τελευταίου κύκλου του προγράμματος ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ στο Δήμο Λαρισαίων, ανακοινώνεται η έναρξη του νέου κύκλου συναντήσεων.

Οι ομάδες γονέων απευθύνονται σε γονείς παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας και έχουν σκοπό να υποστηρίξουν και να ενδυναμώσουν τους γονείς στο σύνθετο ρόλο της ανατροφής των παιδιών τους. Το πρόγραμμα είναι δωρεάν και περιλαμβάνει 6 διά ζώσης συναντήσεις διάρκειας δυο ωρών κατά τις οποίες αναπτύσσονται θέματα όπως η επικοινωνία στην οικογένεια, τα όρια στα παιδιά, η ενίσχυση αυτοεκτίμησης-αυτοπεποίθησης και ο ρόλος των συναισθημάτων.

Οι συναντήσεις έχουν βιωματικό χαρακτήρα με έμφαση στον ανοιχτό διάλογο και το μοίρασμα εμπειριών. Παρότι η κάθε συνάντηση έχει διαφορετική θεματολογία, αποτελεί μέρος μιας ενιαίας διεργασίας η οποία προϋποθέτει τη συνεπή συμμετοχή των γονέων.

**Ο νέος κύκλος του προγράμματος θα ξεκινήσει εντός του Μαρτίου 2024.**

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά στον παρακάτω σύνδεσμο (google forms):

[https://docs.google.com/forms/d/1VrlQct\\_26yxjKvI8n06UxfkueVp7AbC1AXuLrnu9JbQ/edit](https://docs.google.com/forms/d/1VrlQct_26yxjKvI8n06UxfkueVp7AbC1AXuLrnu9JbQ/edit)

Οι ομάδες του νέου κύκλου είναι οι ακόλουθες:

- **Δευτέρα 6:00μ.μ. - 8:00μ.μ. Ανά 15μερο (Κωνσταντίνα Χατζημίχου, Στέλλα Τρίγκα, Τόπος: Κέντρο Διά Βίου Μάθησης Δ. Λαρισαίων - Αιόλου 4, 1ος όροφος)**
- **Τρίτη 10:00π.μ. - 12:00μ.μ. Εβδομαδιαία ομάδα (Κλειώ Αναστασιάδου, Ελευθερία Μπουκουβάλα) Τόπος: Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας - Ηρώων Πολυτεχνείου 169, 3ος όροφος)**
- **Τρίτη 3:00μ.μ. - 5:00μ.μ. Εβδομαδιαία ομάδα (Αθηνά Μουσιάρη, Μαρία Χριστοδούλου) Τόπος: Κέντρο Διά Βίου Μάθησης Δ. Λαρισαίων - Αιόλου 4, 1ος όροφος)**
- **Τρίτη 6:00-8:00 Εβδομαδιαία ομάδα (Διονυσία Τριπολίτου, Κωνσταντίνος Γκουντρομπής, Τόπος: Κέντρο Διά Βίου Μάθησης Δ. Λαρισαίων - Αιόλου 4, 1ος όροφος)**

- **Πέμπτη 4:00μ.μ - 6:00μ.μ Εβδομαδιαία ομάδα (Ευαγγελία Νταφούλη, Κλεονίκη Τσιούγκου, Τόπος: Κέντρο Διά Βίου Μάθησης Δ. Λαρισαίων - Αιόλου 4, 1ος όροφος)**

Το πρόγραμμα υλοποιείται για 7η συνεχή χρονιά σε συνεργασία με δομές και υπηρεσίες ψυχικής υγείας και εκπαίδευσης της πόλης: Διεύθυνση Παιδείας Δ. Λαρισαίων, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Λάρισας, Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας, ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ, Κέντρο Πρόληψης Ν. Λάρισας “Ορφέας”, Κοινωνική Υπηρεσία του Γ.Ν. Λάρισας, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Λάρισας, Σύλλογο Ελλήνων Κοινωνιολόγων Παράρτημα Ν. Λάρισας και Σύνδεσμο Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος- Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλίας. Την επιστημονική ευθύνη του προγράμματος έχει η κ. Κυρίτση Ιωάννα - M.med.sc. Κοινωνικής Ψυχιατρικής-Παιδοψυχιατρικής, Ψυχοθεραπεύτρια ενώ το συντονισμό έχει το Τμήμα Δια Βίου Μάθησης της Διεύθυνσης Παιδείας.

Πληροφορίες: Τμήμα Δια Βίου Μάθησης Δ. Λαρισαίων – 2410680249, 2410680250

email: [learning-city@larissa.gov.gr](mailto:learning-city@larissa.gov.gr)

Facebook: **Larissa Learning City - Η Πόλη που Μαθαίνει**